

برنامه درس اصول تمرین درمانی (1) تئوری - فیزیوتراپی ورودی 1403

روز	تاریخ	عنوان	مدرس
یکشنبه	05/7/5	مقدمه ای بر تمرین درمانی (1)	دکتر امامی
یکشنبه	05/7/12	مقدمه ای بر تمرین درمانی (2)	دکتر امامی
یکشنبه	05/7/19	حرکات Passive	دکتر امامی
یکشنبه	05/7/26	حرکات Active (1)	دکتر صالحی
یکشنبه	05/8/3	حرکات Active (1)	دکتر صالحی
یکشنبه	05/8/10	تمرینات کششی (1)	دکتر امامی
یکشنبه	05/8/17	تمرینات کششی (2)	دکتر امامی
یکشنبه	05/8/24	اصول Mat exercises	دکتر امامی
یکشنبه	05/9/1	تمرینات زنجیره باز و بسته حرکتی	دکتر صالحی
		امتحان میان ترم	
یکشنبه	05/9/8	تمرینات تعادلی و حس عمقی	دکتر صالحی
یکشنبه	05/9/15	تمرینات فرانکل	دکتر صالحی
یکشنبه	05/9/22	تمرینات پلیومتریک	دکتر صالحی
یکشنبه	05/9/29	تمرینات Relaxation	دکتر صالحی
یکشنبه	05/10/6	اصول تمرین درمانی در آب	دکتر صالحی
یکشنبه	05/10/13	وسایل کمکی راه رفتن	دکتر امامی
یکشنبه	05/10/20	اصول جابجایی با صندلی چرخدار	دکتر امامی
یکشنبه	جبرانی	اصول تراکشن	دکتر امامی

هماهنگ کننده: دکتر امامی

مکان و زمان برگزاری کلاس: سالن 7، ساعت 8-10